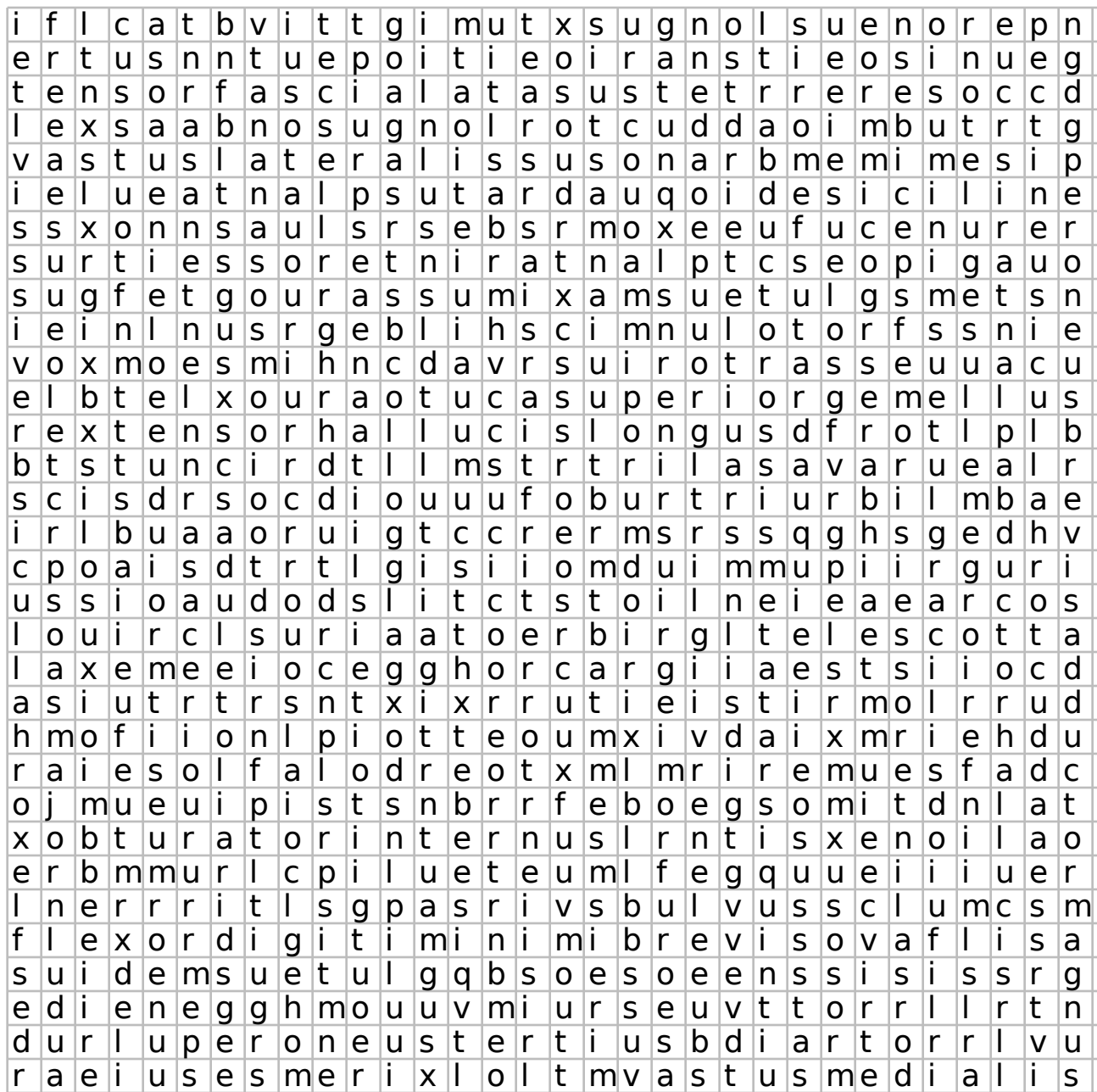


Leg & Foot Muscles

MassageNerd.com



Abductor digiti minimi
 Adductor hallucis
 Biceps femoris
 Extensor hallucis brevis
 Flexor digitorum longus
 Gluteus maximus
 Iliacus
 Obturator internus
 Peroneus tertius
 Popliteus
 Rectus femoris
 Soleus
 Tibialis posterior

Abductor hallucis
 Adductor longus
 Dorsal interossei
 Extensor hallucis longus
 Flexor hallucis brevis
 Gluteus medius
 Inferior gemellus
 Pectineus
 Piriformis
 Psoas major
 Sartorius
 Superior gemellus
 Vastus intermedius

Abductor ossis metatarsi quinti
 Adductor magnus
 Extensor digitorum brevis
 Flexor digiti minimi brevis
 Flexor hallucis longus
 Gluteus minimus
 Lumbricals
 Peroneus brevis
 Plantar interossei
 Quadratus femoris
 Semimembranosus
 Tensor fascia lata
 Vastus lateralis

Adductor brevis
 Articularis genus
 Extensor digitorum longus
 Flexor digitorum brevis
 Gastrocnemius
 Gracilis
 Obturator externus
 Peroneus longus
 Plantaris
 Quadratus plantae
 Semitendinosus
 Tibialis anterior
 Vastus medialis